

VERGEVING



**Workshop door Yvonne Brouwer en Meis Thewissen
29 oktober 2021 van 10.00 tot 17.00
Cordium, Ruyterstraat 65, Nijmegen**

Vergeving...sta er eens even bij stil. Wat roept het op bij je? Vergeving is groot. Het vraagt moed en kracht, want het is een overwinning op jezelf als je iemand kunt vergeven die jou heeft gekwetst. Wraak, kritiek, minachting en afwijzing lijken gemakkelijker. De ander vergeven heeft echter weinig met de ander te maken. Als je wrokkig bent, houd je jezelf gevangen in het verleden, je blijft een negatieve emotie koesteren. Het vergiftigt je, het staat tussen jou en een open hart in. Gandhi zei: zolang je niet kunt vergeven, kun je niet ten volle liefhebben. Vergeving en de vrije stroom van liefde zijn met elkaar verbonden. Vergeven werkt als een bevrijding: of je nou jezelf wilt vergeven, andere mensen, het leven, de liefde of de wereld. In deze workshop bieden we je aan de hand van meditatie, proceswerk en uitwisseling de kans om je te bevrijden van wrok, verbittering en slachtofferschap. Je maakt een reis naar vergeving die jou in je kracht zet.

**Inloop vanaf 9.30 uur, start om 10.00 uur, eind om 17.00 uur.
Kosten: € 120,- en voor de lunch betaal je € 12,50 (ter plekke afrekenen met de kok).**

Trek graag makkelijk zittende kleding aan.

Aanmelden: Meis Thewissen: mtjthewissen@gmail.com +31622001281

Over Yvonne: de laatste jaren ben ik mij als lichaamsgericht therapeut steeds meer gaan richten op het behandelen van trauma, energiehuishouding en ontspanning. Ik werk vanuit het bewuste naar het onbewuste omdat ik het als mijn missie ervaar om op de diepste lagen van menszijn te helen en licht te brengen. Leven is energie en energie brengt leven.