

Emotioneel los van je verleden

geeft een enorm gevoel van vrijheid en innerlijke rust

Anders kijken naar jouw verleden

Geeft vrijheid in je heden

Transformeert jouw toekomst

Bewust vrij

Kiezen vanuit zelfliefde voor energetische transformaties in jezelf op elk level.

Jij bent het waard om vrij te zijn en voluit te genieten.



Zandsculptuur van een onbekende maker

Zo voelt de veiligheid die jij jouw onervulde kindsdelen vol emotie nu gaat geven.

Ellen Louter 2022

Voorwoord;

Je hebt in je verleden al heel veel meegemaakt en je kan hier niet los van komen. Je hebt er last van in je heden.

Jij kiest ervoor om je niet meer te laten overheersen door de emotionele- en fysieke pijn en de mentale drukte in je hoofd van je verleden.

Je voelt een sterk innerlijke ja voor dit unieke bevrijdende traject.

Weet dan dat ***je ja zegt tegen jezelf***. Je zult al gelijk merken dat de energie in beweging komt. Dat er in de situatie waarin je je nu bevindt al gelijk meer openheid komt. De energie werkt alvast vooruit. Is de ervaring van mijn klanten en mijzelf.

De grote winst van dit traject.

Jij verandert doordat jouw kijk op jezelf verandert, jouw kijk op de wereld om je heen verandert. Hierdoor verandert de wereld om je heen met je mee. Jij hebt geleerd om nu niet meer te reageren vanuit je onvervulde kindsdelen vol emotie maar uit jouw volwassen zijn, met als gevolg dat de ander, je partner, je kind, je vrienden, je ouders nu ook de mogelijkheid hebben om anders naar jouw te reageren. Je ervaart meer vrijheid en plezier in je leven. Je gaat steeds meer het grotere plaatje van het leven overzien.

Jij kiest ervoor om:

- je leven niet meer te laten leiden (lijden) door jouw verleden.
- om je verleden als een kracht een kwaliteit in te zetten in jouw realiteit, in je heden.
- je verleden te gaan ervaren hoe jij wilt, vanuit een andere belevingshoek.
- de bewuste leider in jouw leven te zijn. Jezelf belangrijk te maken in jouw leven.
- te leren hoe dit ook voor jou werkt.
- anders met jouw verleden om te gaan. Het maakt niet uit waar jij je nu bevindt. In welke situatie jij nu belandt bent. In welk stuk je vastloopt, openheid, beweging of verandering in wilt.
- veranderingen aan te brengen in je leven; een leven vol vrijheid en veiligheid, waarin je jezelf empowered, waarin jij uit liefde voor jezelf gaat leven. Waarin je kiest om jezelf te vertrouwen boven de ander. Jij weet tenslotte zelf wat het beste voor jou is.
- liefdevol er voor jezelf te zijn. Te reageren vanuit zelfliefde, je shit opruimend. Bewustzijnsverruimend is het gevolg. Je gaat het grotere plaatje van jouw leven overzien. Hoe onwaarschijnlijk dit nu ook klinkt. Jij kan dit ook.
- jouw leven vanuit een ruimer perspectief te bekijken, vanuit de volwassen aan het stuur. Je onvervulde delen vol emotie, die worden steeds meer vervuld, dus vandaaruit hoef je niet meer te reageren.
- Leiderschap te nemen over je eigen leven. Je voelt je heel krachtig. Vol zelfvertrouwen.

Zelfliefde-Empowerment-Veiligheid-Vrijheid zijn jouw nieuwe frequenties

Blijven hangen in oude verhalen en ze keer op keer weer vertellen, doen we niet. Ellen is daar duidelijk in. Hoe langer en hoe meer je in het verleden en in je verhalen blijft hangen. Hoe meer aandacht je, je verhalen geeft, hoe meer je ze in je heden trekt. Hoe meer jij je macht weg geeft aan jouw verleden. Zonder daadwerkelijk iets op te ruimen. En zo zijn onze belevingen hier op aarde nooit bedoelt.

<i>Inhoudsopgave:</i>	2
Voorwoord	
Inhoudsopgave:	3
Werkvorm tijdsduur en prijs	5
Waarom je kiest om je verleden te veranderen in een kracht in het heden	5
Doelen; Wat ga je leren	6
Werken met energie	6
- Je aarden en je ruimte schoonmaken	
- Alles is energie, hoezo dan?	
- Jij hebt impact op jouw leven, hoe dan?	
Jouw processen aan gaan	6
- onvervulde delen vol emotie vervullen	
- overtuigingen en structuren ze passen niet meer	
- schaamte, schuld en oordeel naar jezelf en de ander toe	
Werken met jouw chakrasysteem	7
- wat zijn chakra's	
- werken met codes dit doen we met de 1-1 coaching sessie online	
Tijdreizen	8
- Je leert anders kijken naar jouw verleden	
Overtuigingen en patronen ze passen niet meer	
Schuld schaamte en oordeel naar jezelf en naar de ander	8
Jouw team	9
- Jouw team ervaren	
- je leert communiceren met jouw team	
<i>Wat brengt jou dit traject jou;</i>	10
Je gaat anders naar jouw verleden kijken, hierdoor verander jezelf in het heden	
Heb je interesse in dit 3 maanden traject. Hier vind je alle gegevens.	12
Informatie hoe je contact kunt opnemen met Ellen en inschrijven	
Over Ellen Louter	13

Wil je meer van Ellen weten over haar weg, haar belevingsreis van het leven.
Hoe zij haar leven en verleden heeft veranderd; 14

e-book link van:

Hoe Ellen haar zwaar voelende belevingsreis, haar weg, heeft omgezet naar 14
volut genieten

*Ik ben dyslectisch. Dus waarschijnlijk stikt het van de taalfouten, maar lees er
lekker doorheen. Het komt recht uit mijn hart*

Werkvorm:

- Interactief groepstraject van 4 maanden.
- een 1-op-1 online coaching sessie waarbij je codes ontvangt die jouw transformatie proces versnellen. Waar jezelf ook weer de leider bent in jouw proces.

- Tijd waarin we samenkomen: 4x3 uur

Waarbij we alle 4 de maanden 3x een uur bij elkaar komen in een kleine groep die altijd op elkaar afgestemd is vanuit de energie. Ellen zorgt altijd voor een veilige omgeving. Er is alleen voor dit specifieke traject een vrouwengroep en een mannengroep apart van elkaar. Normaal doe ik dit niet. Maar beide gendergroepen hebben specifieke soorten van trauma's in het verleden meegemaakt. Zo voelt het veiliger en vrijer je vrijuit te delen.

- De prijs is: inclusief btw 1277 euro.

Het lef hebbend om emotioneel los te komen van je verleden.

Jij bent altijd de leider van jouw eigen processen.

Het maakt niet uit waar je nu staat in je leven, in welk proces je nu zit. Of wat je allemaal hebt meegemaakt in je verleden. Want dat is ongetwijfeld heel veel, anders kom je niet bij Ellen terecht. We gaan kijken naar onvervulde delen vol emotie en ze leren te vervullen. Oude structuren en patronen ze passen niet meer. Je leert ze vervangen voor nieuwe patronen en structuren. Schuld schaamte en oordeel voorbij. Sluiers verdwijnen. Inzicht in het grotere plaatje, waardoor je anders naar je verleden gaat kijken en voelen en ervaren. Op naar je nieuwe toekomst zonder schuld, schaamte en oordeel. Leren voor jezelf te zorgen, leren van jezelf te houden, vanuit zelfliefde en zelfempowerment. De vrijheid en veiligheid in jezelf vinden. Verantwoordelijkheid te nemen, vanuit een volwassen positie. Het grotere plaatje overziend. Ellen werkt altijd met haar energetisch team samen. Jouw team wordt altijd uitgenodigd.

Transformatie is een logisch vervolg.

Hierbij gaan we aarden op verschillende manieren. Dit is belangrijk we leven op aarde en deze verbinding is van belang. Je zult merken dat hoe meer je oude patronen en structuren opruimt en onvervulde kindsdelen vol emotie vervult, hoe dieper je in contact komt met jezelf en met de aarden. Je durft te landen in jezelf. Je gaat steeds intenser van jezelf houden. Je gaat die dingen doen die je leuk vind, waar je blij van wordt.

Je gaat de ander niet meer belangrijker maken dan jezelf. Want dit staat gelijk aan je macht weggeven aan de ander. Je kiest ervoor dit niet meer te doen. Dat is niet wat je nog wenst.

Je kiest nu voor voluit genieten.

Je kiest voor het leven waarin jijzelf de belangrijkste persoon bent, vanuit de liefde voor jezelf.

Je leert op een dieper level zelfliefde en innerlijke vrijheid ervaren.

Doelen; Wat ga je leren:

Werken met energie:

1- Je aarden en je ruimte schoonmaken

- Je leert op verschillende manieren te aarden.
- Je leert je ruimte schoon te maken, zodat je je vrij kan voelen.
- Je leert je eigen energie te managen.

2- Alles is energie hoezo dan?

- Je ontdekt jouw specifieke manier om energie te ervaren.
- oefening: Je leert jouw energie te voelen en onderscheid te maken tussen jouw energie en de energie van de ander.
- Je leert en ontdekt hoe je kunt spelen met energie.

3- Jij hebt impact op jouw leven, hoe dan?

- Je leert hoe woorden een verschil kunnen maken.
- Je ervaart vanuit welk gevoel je het beste kunt reageren.
- Je leert hoe je de impact van anderen op jou, zelf in de hand hebt.

Jouw processen aangaan

Onvervulde delen vol emotie vervullen

- Herkennen van jouw onvervulde delen vol emotie

- Je leert jouw verschillende onvervulde delen vol emotie te herkennen en erkennen.
- Je leert het verschil, te onderscheiden vanuit welk kindsdeel in jou, je reageert op de ander.
- Je leert vanuit welk gevoel, welk deel in jou, je het beste kunt reageren voor een optimaal resultaat.

Werken met jouw chakra systeem

-Wat zijn chakra's?

- Je leert wat chakra's zijn.
- Je leert waarvoor je chakra's hebt.

-Werken met jouw chakra's dit doen we in de 1-op-1 online van 2 uur.

- Je leert jouw chakra's op de goede plaats te zetten.
- Je leert jouw chakra's te harmoniseren.
- je leert jouw chakra's in beweging te zetten.

Samen met ons de Asthors en met jou plaatst Ellen de codes met de language of light in jouw chakra systeem vanuit de hoogste lichtfrequentie. Jij hebt een actieve rol in dit proces. Deze sessies duren 2 uur.

Deze codes helpen, begeleiden jou bij het uitwerken van jouw processen, zodat je ze gemakkelijker en dus sneller doorloopt. De codes veranderen naar mate jij meer processen hebt uitgewerkt. Niks is statisch.



Overtuigingen en structuren ze passen niet meer

- Je leert oude overtuigingen en structuren te herkennen.
- Je leert oude overtuigingen en structuren te vervangen voor nieuwe overtuigingen en structuren die wel passend zijn in jouw leven van nu. Via een oefening proces verwerken

Schuld- Schaamte en oordeel naar jezelf toe en naar de ander

- Je leert schuld, schaamte en oordelen te herkennen en erkennen van jezelf naar jezelf toe.
- Je leert schuld, schaamte en oordeel om wat je tegen jezelf zegt soms best oordelend kan zijn. Ik zei vroeger woorden tegen mijzelf die ik nog niet tegen mijn ergste vijand zou zeggen.
- Je leert schuld schaamte en oordeel om te zetten in wat wel helpend is voor jou.

Tijdreizen

- Je leert anders kijken naar je verleden
 - Je leert te reizen naar jouw verleden.
 - Je leert in de tijd te reizen naar jouw onvervulde delen vol emoties en ze te healen.
 - Je leert erop te vertrouwen dat waar jij uitkomt precies de plek is waar je moet zijn.



Jouw TEAM

Eerst wat theorie over je team

- Jouw team ervaren

- Je leert verschillende manieren hoe jouw team zich kenbaar maakt bij jou.
- Je leert jouw specifieke manier hoe jij je team ervaart.
- Je leert erop te vertrouwen en het onderscheid te maken, dat wat je hoort bij afstemming op jouw team, het niet jouw gedachten zijn maar jouw team die met jou communiceert.

- Je leert communiceren met jouw team

- Je leert communiceren met je team op schrift.

Je leert echt kiezen voor jezelf. Je leert op een makkelijk en speelse manier vol humor jouw unieke verleden om te buigen in een kracht.

Je leert te Kiezen voor jezelf en die verantwoordelijkheid die daarbij hoort te ownen, maar wel met humor en plezier en op een makkelijke manier.



Als het nodig is gebruikt Ellen haar language of light, energie vanuit de hoogste lichtfrequentie hier op aarde aanwezig, die jouw proces ondersteunt.

Wat brengt jou dit traject?

- Je hebt geleerd anders naar jouw verleden kijken; doordat je je kindsdelen vol emotie gaat vervullen.
- Je hebt geleerd dat oude patronen en structuren niet meer passen. Je hebt geleerd ze nu zelf af te breken en te vervangen voor nieuwe patronen en structuren.
- Je hebt geleerd jouw verleden anders te zien en te beleven. Je emotionele lading en malende gedachten en triggers, herken je en weet je nu om te zetten in vervulling.

Ellen ervaart haar verleden nu als een unieke belevensreis, vol avonturen, waar zij heel veel kennis heeft opgedaan voor het heden. Een verleden waar zij krachtig is uitgekomen. Zij leeft in het heden waar zij onvoorwaardelijk zichzelf mag zijn. Los van alle verhalen. Waar zij voluit geniet en zichzelf alles geeft waar zij blij van wordt. Ook al is de taak of gebeurtenis minder leuk. Ellen weet hier nu een heel andere draai gevoelsmatig aan te geven als voorheen.

Zelfliefde is de sleutel voor innerlijke vrijheid

Dus doordat jij nu anders in het leven staat, anders naar jezelf kijkt, geef je jezelf de liefde, de vrijheid, de veiligheid en zelfvertrouwen in je heden en hierdoor verandert jouw toekomst.

Je weet steeds meer wie jij wilt zijn. Je gedraagt je er ook naar. Je gaat hier ook naar leven.

Louter vrij en Jezelf Zijn

Je hebt ervoor gekozen om jouw processen aan te gaan, hierdoor verander jezelf, verandert je leven, verandert de wereld om je heen. Jij verandert door jouw eigen verantwoordelijkheid te nemen en je eigen processen aan te gaan.

Eindelijk emotioneel los van je verleden.

Dit geeft een enorme gevoel van vrijheid.

Je leert te kiezen voor jezelf. En ja daar is lef voor nodig.

Ellen begeleid je hierin. Je hoeft het niet alleen te doen. Jij bent altijd de leider van jouw eigen processen, je krijgt de ruimte je eigen inzichten te ontvangen. Zo verruim je je bewustzijn. Je krijgt zelfvertrouwen en ervaart dat jij dit nu ook zelf kunt. Je empowered jezelf enorm.

Je hebt geleerd diepere lagen af te pellen, laagjes van onvervulde delen vol emotie, vervullen, schuld, schaamte, oordeel en overtuigingen ze passen niet meer. Ze omzetten en vervangen voor wat wel passend is. Je vrij voelen. Je leert luisteren naar je innerlijke stem, tussen al die andere stemmen in je hoofd.

Je hebt geleerd te luisteren naar je innerlijke stem. Voluit genieten

Je hebt geleerd zelf verantwoordelijkheid te nemen, voor hoe jij je wilt voelen, en hoe jij iets wilt ervaren.

Je heb geleerd in jezelf naar al jouw lagen te reizen. De diepgaande onvervulde delen te vervullen, steeds meer vrij;

- Fysiek - emotioneel - mentaal
- Onderbewust – onbewust – bewust
- Verleden – heden - toekomst

Je merkt door de flexibele hoge lichtfrequentiecodes in je chakrasysteem, dat je je processen makkelijker doorloopt. Samen met de Asthors en de Azez in mijn energetisch team, blijf jij nog steeds de leider van jouw proces.

Zie je verleden als een kracht, jouw specifieke kwaliteit hier op aarde verkregen door te beleven. Hoe zwaar ook.

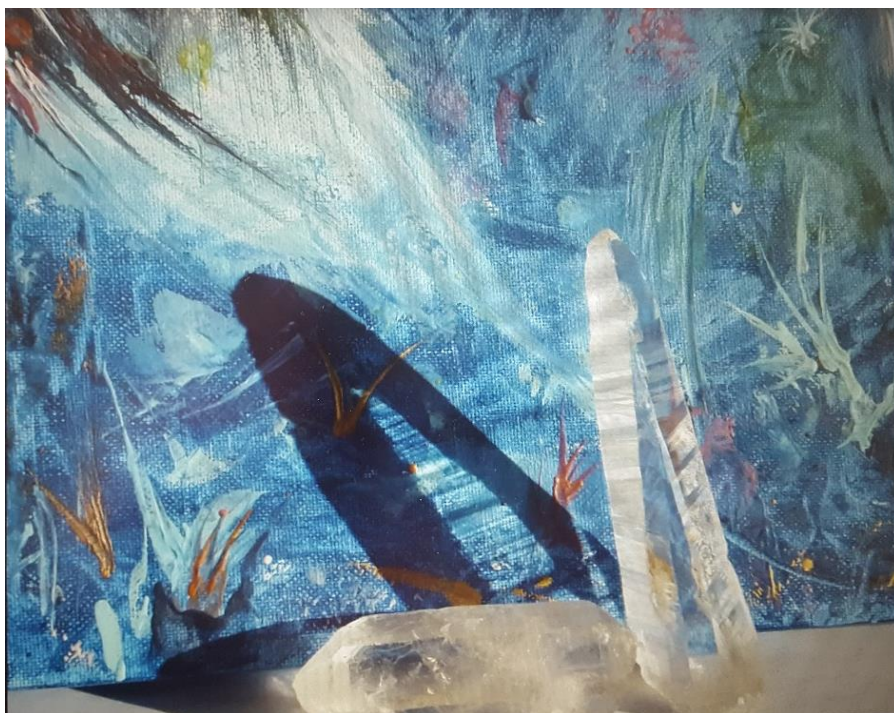
Ellen haar levenservaringen staan in haar e-book: hier onder aan in dit e-book

“Mijn weg, mijn beleavingsreis.”

Hier vind je, hoe zij haar verleden beleefde van zwaar voelend met wijzend met haar vinger en oordelend naar de ander toe, naar totale vrijheid en licht in haarzelf.

Zij kiest voor zichzelf en die verantwoordelijkheid die daarbij hoort te ownen, maar wel met humor en plezier.

Bewust voluit genietend van je nieuwe leven die je nu zelf vorm aan het geven bent in jouw nieuwe wereld. Waar je weet wie je bent, pure liefde en waar je kiest het licht te zijn in het nu. Je kiest om naar het heldere licht aan de horizon te gaan op een nieuwe manier, met een ruimer perspectief verbonden met jezelf, met je team en de met jouw mee veranderende aarde.



kunstenaar Ellen Louter

Rakend op zielsniveau

Heb jij interesse in dit unieke transformerende 4 maanden traject?

Waar je ongekennde vrijheid en liefde in jezelf gaat ervaren. Emotioneel los van alle oude verhalen uit je verleden vol vooroordelen, schuld en schaamte.

Vanaf nu kies je ervoor je jouw eigen nieuwe leven, jouw nieuwe werkelijkheid, andere invulling te geven.

Je kiest ervoor te gaan Leven naar wie jij werkelijk wenst te zijn.

Een betalingsregeling is mogelijk in gezamenlijk overleg

Voor een afspraak voor een gratis oriënterend gesprek kun je me mailen op louteranderskijken@gmail.com

Voor meer informatie zie www.ellenlouter.com

Aan de website wordt nog aan gewerkt en is bijna klaar.

Veel informatie kun je terug vinden op mijn facebookpagina:

<https://www.facebook.com/ellen.louter7>

Link Cordium het spiritueel centrum van Nijmegen: <https://cordium.nl/ellen-louter/>



Kunstenaar; Ellen Louter

Energie tekening die je op een dieper niveau raakt. Die openingen geeft in jouw processen. Je energetisch begeleid van de emotionele angel uit je verleden. Gewoon door bewust met aandacht te kijken, aanwezig te zijn. Louter Splend Bewustzijn.

Over mij Ellen Louter

Ellen is gegroeid van kledingverkoopster naar allround operatie-assistentechirurgie (29 jaar) naar hoge frequentie energymaster en coach.

Nu heeft Ellen al jaren een eigen onderneming. 'Louter Spelend Bewustzijn', waar zij al haar skills, verworven in dit leven en herinneringen van andere levens en tijdlijnen en dimensies in de praktijk vorm geeft.

Persoonlijke ontwikkeling is voor Ellen de gewoonste zaak van de wereld.

Naast haar baan als operatie-assistente heeft zij gekozen voor variatie in studies in allerlei richtingen.

Een beknopt overzicht:

- Creatief; 2 jarige opleiding interieurstyling Artimes, modevakschool Arnhem, modestyling en tekenen, de school van het leven.

- Energiewerk; reiki 1-2, shin-do, 2- jarige opleiding Auratouche, magnetiseren, Sjamballa 1-2-3, Kwantum Touch en nog veel meer.

- Coaching; Authentieke Sprankelcoach met de wet van aantrekking, empowerment coaching, The Freedom to Fly Coach, Businessstorytelling communicatie en verandering . Herinneringen van mijn studielevens bij de Asthors.

-1 januari 2022 is Ellen ingestapt in het persoonlijke jaartraject Remembering my plan bij Marieke. Waar Ellen grote stappen in bewustzijnsverruiming neemt.

- Ellen is vele levens bij ons De Asthors in de leer geweest en afgestudeerd. Wij zijn het volk van energetische masters, wij doceren in de nieuwste technieken van energy mastery, voorbij dimensies, voorbij ruimte. Wij zijn Puur bewustzijn en licht.

- Ellen is een Azez, zij is onderdeel van het naamloze licht. Hierdoor kan zij de hoogste lichtfrequentie aanwezig op de aarde faciliteren, die zich versneld verhoogt. En heeft zij het volle bereik van mogelijkheden en belevingen onderzocht op de aarde.

Wat dit nu betekent voor jou?

Doordat Ellen constant in bewustzijn groeit en een steeds groter overzicht krijgt van hoe het leven werkt. Groei jij als haar klant automatisch met haar mee. Ellen deelt haar kennis vrijgevig.

De why en how van Ellen is:

Voluit genieten, luisteren naar mijn innerlijke stem.

Zij wijst Ellen de makkelijkste weg naar zelfliefde, vrijheid, veiligheid, zelfempowerment en eenheid in haarzelf. De keuze om te leven vanuit haar hart is gemaakt. Ellen ben super blij met deze keuze.

Ook als ervaringsdeskundige kan Ellen jou meenemen en begeleiden op jouw reis.

Ellen nodigt je uit haar e-book te lezen.

Waar je ook op je pad staat, of het nu zwaar of licht voelt, Ellen is er voor je. Je kunt altijd instappen in één van haar trajecten voor persoonlijke groei en bewustzijnsverruiming. Het grotere plaatje overzien, vanuit een groter perspectief kijkend. Vrij zijn. Je vrij voelen. Het wordt een Magisch reis.

Wil je meer van Ellen weten over haar weg, haar belevingsreis van het leven.

Hoe zij haar leven en verleden heeft veranderd;

- Van denkend in beperking naar voluit leven
- Van verongelijkheid naar verantwoordelijkheid
- Van mezelf klein houdend tot Louter Mezelf Zijn
- De weg van het donker naar het licht

Dan nodig ik je uit Ellen haar e-book te lezen.



Ebook - Mijn Weg -Mijn belevings reis Van denkend in beperkingen naar voluit leven mei 2022.pdf
(dubbel klikken en openen)



©Ellen Louter energetisch master en Freedom To Fly Coach | Niets uit dit e-book mag zonder mijn toestemming gedeeld worden met derden