

De Groene Essentie

Mededogen en liefdevolle vriendelijkheid



Wanneer deze Groene Essentie ons lichaam vult, voelen we ons omringd door vriendelijkheid, zachtmoedigheid, en mededogen.

Deze Essentie geeft ons het vermogen om onze innerlijke ervaring tegemoet te treden met liefdevolle vriendelijkheid, acceptatie en zachtmoedigheid. Deze Essentie fungeert als een innerlijke balsem, die onze zorgen en verdriet verzacht. We ervaren mededogen voor onszelf en voor anderen. We kunnen kwetsbaarheid en verwonding tolereren, en erbij aanwezig blijven met ons hart.

Praktische informatie

Datum: Vrijdag 14 januari, 11 februari, en 11 maart 2022

Teacher: Ko Bakker

Prijs: 270 euro; voor studenten en minimumloon 185 euro; voor wie dit herhaalt 150 euro

Aanmelden: bij contact op www.diamondlogos.nl of bij ko_bakker@hetnet.nl