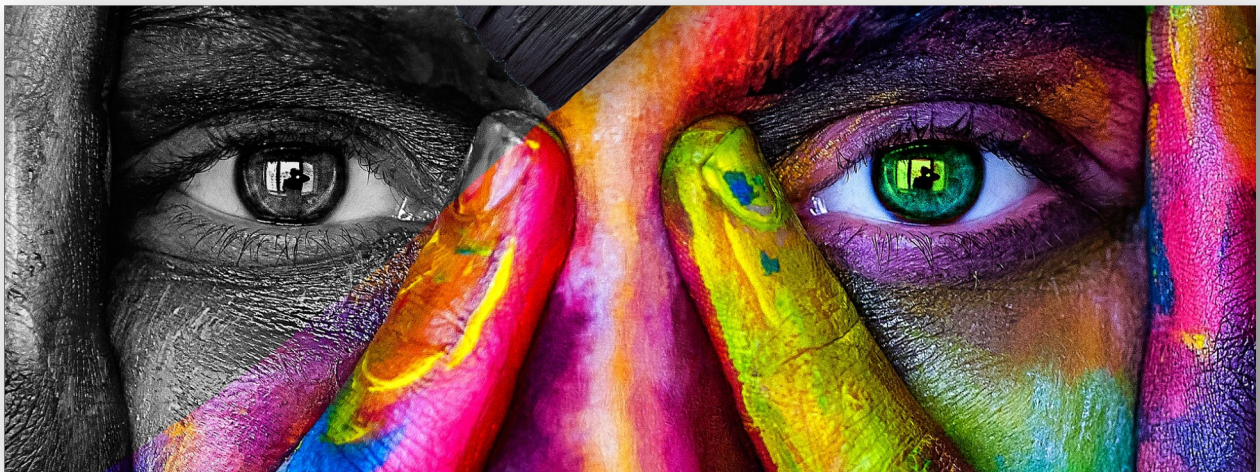




DICHTERbij de KERN

- Core energetische Workshop -

Ken je dat gevoel dat je het allemaal niet meer zo goed weet? Dat je je afvraagt wie jij nou daadwerkelijk bent, wat het is dat je allemaal voelt en wat er aan je knaagt. Dat je wel voelt dat je het anders wilt, maar geen idee hebt hoe dat moet of waar te beginnen.

Daarmee aan de slag te gaan, vraagt stilstaan bij jezelf. Iets waar we lang niet altijd de ruimte voor nemen, óf waar we bang voor zijn (geworden). Want in het zijn met wat er is, kom je geheid ook ongemak tegen. En ongemak willen we liever niet. Maar wat nou, als je in het zijn met wat er is ook nog hele andere dingen kunt gaan ervaren? Als alles mag stromen en je je niet langer hoeft groot te houden of te verzetten. Wanneer je mag lachen, huilen, grommen, dansen, stil zijn, zingen of stiekem genieten op je eigen manier, dan kunnen er weer ideeën opborrelen, mag levenslust weer stromen en kan er weer vertrouwen groeien. Kom met ons mee, dan gaan we samen dichterbij de kern. ♥



De workshop wordt gegeven door Amber Vrancken en Lea Hütter-Quaas, beiden core energetisch therapeut.

Zaterdag 23 Oktober van 10u-16(.30) uur,
in het Cordium in Nijmegen. Kosten: 100€.

We vragen je je eigen lunch mee te nemen.

Aanmelden kan via avrancken@hotmail.com of
info@terracotta-nijmegen.com