

Cordium.nl

Centrum voor groei en ontwikkeling



Augustus/september 2016, editie 9

Welke kracht zet jij in?

Van de redactie

NIJMEGEN - Dit jaar die zomer toch. Alle varianten tussen hitte en regenslag. Inclusief kleurcodes van het allerte voorspel van het KNMI. IJsverkopers zijn daar niet blij mee. 'Code' duidt immers op gevaar en dan blijven mensen thuis. Ramen en deuren gesloten houden. Minder 'sale' voor deze tak van de horeca. Geluk bij deze kille kleurenstoornis is de vakantie en in de grote regio Nijmegen die overvloedige aandacht voor 's-werelds grootste wandelevenement. Verder herkennen de media hun komkommertijd, ondanks lafhartige terroristische aanslagen in bekende steden en zelfs een nog te ontdekken dorp.

Minuten stilte. De wereld voelt verward en lijkt machteloos tegenover 'leiders'

die – figuurlijk of letterlijk - systematisch over lijken gaan om hun (waan) beeld van orde te bewerkstelligen. Enkelen spelen dat spel op het niveau 'eredivisie'. Zij menen te behoren tot de groten der aarde. Veel machtigen functioneren in de rol van manager. Hun doelwit kan zomaar de medewerker zijn. Die wordt geïntimideerd en psychisch geterroriseerd. Bij voorkeur in het geniep. Dan duurt het lang voordat collega's het zien.

Elk jaar rapporteert TNO daarover en stelt telkens weer vast dat de combinatie van intimidatie en psychische terreur op het werk nog steeds een ernstig en veel voorkomend probleem is. Er zijn gevarieerde krachten nodig om de wereld sterker te maken op vreedzaamheid.

Ontvang GRATIS de digitale Click iedere twee maanden in je mailbox. Meld je aan op: www.cordium.nl

Volg Cordium op



IN DIT NUMMER

Welke kracht zet jij in?	1
Rob Holdrinet zoekt naar 't onbekende ..	2
Ouverture 2016.....	2
Column	2
Samen Gevat	3
Mariëlle v Beek danst door 't leven	3
Van bijstand naar partime ZZP?.....	4
Agenda Cordium	4



“In angst ligt vaak een groot verlangen”

Rob Holdrinet zoekt naar het onbekende gebied

te stappen”, herinnert hij zich. “Ik begin te ontdekken dat in de angst ook een groot verlangen ligt. Spanning helpt je om wat je eng vindt toch te gaan doen. Het brengt je verder.”

Zo is zingen in een koor voor Rob een van zijn recente krachttuitspattingen geweest. Spannend vond hij het zeker! Net als de keren dat hij op de planken stond in het Vrijdagtheater. Of als hij terugdenkt aan zijn eerste lezing in een grote collegezaal en zijn eerste workshop op een congres. “Het leven is een dans. Als je telkens dezelfde dans danst, dan zal je nooit nieuwe pasjes leren. Dan blijft alles bij hetzelfde.”

En dat is wat hij zijn cliënten in zijn praktijk leert. Hij voelt precies aan wat er aan de hand is, vaak zonder één woord gehoord te hebben. “Wat me drijft is om in het contact met de ander heel dicht bij het punt te mogen komen waar het om gaat, waar het spannend wordt, waar het onbekende gebied ligt; daar waar diepe verlangens, weerstanden en angsten zichtbaar worden”, legt hij uit. Zijn ogen fonkelen. “Ik vind het mooi als mensen zelf expressie kunnen geven

aan wat in hen aanwezig is. Ik zie het als mijn missie om hen te ondersteunen om in hun eigen kracht te komen zodat ze worden wie ze werkelijk zijn.”

Tot zijn clientèle behoren niet alleen particulieren. Ook helpt hij teams en organisaties (groot, klein, nationaal of internationaal) die zijn vastgelopen of die weer een nieuwe impuls kunnen gebruiken. Rob helpt hen weer samenwerken zodat het plezier in het werk terug kan keren en de productiviteit en de efficiency stijgen. Dit bereikt hij door te werken met ieders unieke kwaliteiten en door de verschillen te benoemen. Hij ziet wat er onder de oppervlakte leeft en aan het licht wil komen. “Een team prestatie is weer anders dan een individuele prestatie en dat vraagt en aandacht voor jezelf en aandacht voor het hele team. Dat is altijd complexer en daar houd ik van. Spelen met energie die er door een team of organisatie loopt. Ik kan zo bijdragen aan de groei en ontwikkeling van elk individu én het bedrijf”, aldus Rob.

www.robholdrinet.nl

Door Minke Koks

NIJMEGEN – Kracht is niet alleen keiharde power, het is ook zachtheid, kwetsbaar durven zijn. Kracht krijgt namelijk de betekenis die jij hem geeft. Voor coach en trainer Rob Holdrinet is dat moed en dapperheid. Nieuwe paden bewandelen en dingen doen die voor hem spannend zijn. In zijn leven heeft hij dikwijls stappen gezet in het voor hem nog onbekende.

Lopen op onbegane paden, dat gaat natuurlijk niet altijd zonder slag of stoot. “Ik heb veel steun van mensen gehad die me hielpen om verder te komen. Mede dankzij dat vertrouwen durfde ik iedere keer meer uit mijn comfortzone

Ouverture 2016!

Het is weer zover: Cordiums Overture! Maar net even anders dan vorig jaar. Het nieuwe seizoen wordt geopend met een hele week gratis lessen en presentaties om kennis te maken met Cordium. Je krijgt zicht op een variatie aan activiteiten. Van T'ai Chi en Qigong tot loopbaanbegeleiding en allerlei vormen van energetisch werk. Kijk op Cordium.nl voor het actuele aanbod. Cordium is compleet op het gebied van body en mind. Je bent harte welkom bent mee te doen of je nader te informeren.

29 aug. tot en met 4 sept.

CORDIUM CONTACT:

De Ruyterstraat 65
6512 GB Nijmegen
Cordium@veluwe.nl

Voor een overzicht van het vaste aanbod van workshops en cursussen raadpleeg de agenda op de website.

column “The medium is the message”

“Wat ging er door je heen?” Ik droomde dat ik geïnterviewd werd door Mart Smeets.

“Wat bedoel je, Mart?”

“Ik zal wat specifieker zijn. Wat ging er door je heen toen je je eerste e-mail schreef?” Ik droomde nog steeds.

“Dat moet al een hele tijd terug zijn, Mart. Ik weet nog dat mijn bureau vol lag met enveloppen, postzegels, potloden en pennen. Vertrouwd werkmateriaal om mijn berichten de wereld in te sturen. Met een zucht van opluchting keek ik ernaar, ergens knarste weemoed. De magische muisklik katapulteerde mijn 4-regelige bericht het universum in en..... Mart, ik moet zeggen dat het mij een geweldig gevoel gaf. Ja, dat is het; ik voelde dat ik er weer bij hoorde.....”

15 jaar later zit ik bij mijn therapeut.

Er is nog geen duidelijke aanleiding, hooguit wat vage klachten en mijn behoefte om tegen iemand aan te praten. Het is niet duidelijk waar de sessie heengaat totdat mijn therapeut plotsklaps begint over het afscheid van Mart Smeets. Het moet een geniale lichtflits zijn geweest die de geest van mijn therapeut trof, want ik zat gelijk rechtop. Mijn droom!

Ik begin te vertellen over mijn worsteling om de razende ontwikkeling in social medialand bij te houden. E-mails waren voor mij nog te overzien, maar wat te doen met websites bouwen, het posten van Facebook berichten, twitteren, apps installeren?

Ik vertel hem dat mijn kleindochter en kleinzoon, resp. 16 en 19 jaar jong, mij vrolijk informeerden dat zij zo'n 100 schermpjes per dag zien passeren. Dat ik in de stadsbus steeds meer mensen zie met oordoppen in en gezicht naar beneden, turend en scrollend in de weer met hun apparaatje. Dat de spanboog van communicerend Nederland niet veel langer is dan 140 leestekens. Dat.....

Ik kon 'm al verwachten: de hamvraag waar therapeuten hun bestaansrecht aan ontlenen: “Wat doet dat allemaal met je?”

Ik merk dat ik begin te schreeuwen. Naast mij op de wekker zie ik dat het half zeven is. Ik hoop dat ik nog steeds droom.

Cees van Loon

“Achteraf zie ik dat alles zo heeft moeten zijn”

Mariëlle van Beek gaat dansend door het leven



Door Minke Koks

NIJMEGEN – IJsland en dansen. De twee grootste passies van Mariëlle van Beek. De één brengt stilte de ander juist verbondenheid. Beide geven haar kracht en duiden de essentie van haar leven. “Door dansen voel ik de verbondenheid met mezelf en met anderen”, zegt de docente Meditation des Tanzes-Sacred Dance.

Het leven. Het is een pad waar je zomaar vanaf kunt raken. Dan is het de kunst om de juiste weg weer terug te vinden. Maar hoe weet je welke weg voor jou de juiste is? Dat is niet altijd even zichtbaar. En Mariëlle bevestigt dit: “Nee, helemaal niet. Soms kan je ‘verkeerde’ keuzes maken. Vroeger was ik succesvol als balletdanseres en liet ik een beloftevolle toekomst aan me voorbij gaan. Ook een studie geneeskunde besloot ik niet af te maken. Lastige keuzes, maar achteraf gezien zie ik wel dat het de goede waren. Ze hebben me gebracht waar ik nu ben.”

Mariëlle danst elke dag. Weliswaar niet meer als een gedisciplineerd balletdanseres, maar wel met veel structuur en diepgang. En dit laatste is waar ze in haar leven naar zoekt en regelmatig vindt. En in haar lessen Meditation des Tanzes-Sacred Dance (ze viert dit jaar haar 25-jarig jubileum, red.), en in de ongereptheid en eindeloosheid van de IJslandse natuur.

Vonk

“Ballet ging voor mij gepaard met heel

erg hard presteren. Dat wilde ik niet meer. Mijn plezier was weg. Mijn lichaam raakte op. Ik wilde anders. Ik miste de verdieping”, herinnert ze zich. Op 30-jarige leeftijd ontmoette ze Friedel, een charismatische lerares Meditation des Tanzes-Sacred Dance. Ze nam deel aan haar les en het leek alsof een vonk haar hart opnieuw verwarmde. Totaal overdonderd wist ze hoe ze haar leven verder wilde inrichten. “Friedel liet mij de essentie van het dansen weer voelen. Sindsdien heb ik me laten dragen door alle inspiratie en verdieping die dansen te bieden heeft. Ik haal kracht uit de verbondenheid met het hier en nu, de kosmos, het Goddelijke. En dan heb ik het niet over een God die op een wolk naar beneden kijkt. Ik geloof namelijk dat het Goddelijke in ons zit en dat er meer is na de dood. Ik geloof ook dat alles nut heeft en dat we kunnen groeien door wat we meemaken. Meditation des Tanzes-Sacred Dance sluit precies aan bij die gedachte. Het past.”

Polariteit

In Meditation des Tanzes-Sacred Dance zijn eeuwenoude symbolen (cirkel, kruis, zon spiraal en getallen), de eigen vrijheid in de geboden structuur en de polariteit erg belangrijk. In de lessen wordt altijd in een cirkel gedanst, hand in hand, schouder aan schouder. “In de cirkel reik je elkaar de hand. Je maakt horizontaal verbinding met elkaar en verticaal met de kosmos. Ik bied de structuur van de dansen en de herhaling, maar in jou ligt de vrijheid hoe dit te ervaren”, legt ze uit. De Nijmeegse dansdocente is er heilig van

Samen Gevat

Door Hans Weeren

Twee reflecties op de pracht van humor:

1 Versgezicht

Koen, in het riet,
de eerste keer dat ik je **zag**,
verderop luisterend naar galmende
gemengde **koren**
met op jouw **wangen**
spontane tranen, niet van **verdriet**,
maar van de **lach**
die volgde op een voorstelling vol
hartelijke **humoren**,
toen herkende ik de diepte van
mijn **gangen**.

2 Frontale kwabben

Over hersenen gesproken. Daag ze uit. Geef jouw frontale kwabben iets om over na te denken. Denk, terwijl je blauwe bloemkool eet, aan witte tomaat. In clownerie, al dan niet met een gelijmde of beëlastikte kunststoffen neus op het aan jou door vaders zaad en moeders baarmoeder ontstane normale exemplaar, zal je dat gemakkelijker aangaan. Houd je frontale kwabben in beweging. Da's aangenaam en nuttig voor jouw planning, organisatie, taal, proces van probleemoplossing, beoordelingsvermogen en het heugen dat volgt op ge.

Info: www.opendepoort.nl

overtuigd dat in die verbondenheid met anderen de sleutel ligt voor de hedendaagse problematiek van de wereld. Ze kijkt ernstig: “We zijn te weinig verbonden met onszelf en elkaar. Ik geloof dat we samen in staat zijn om de terreur en schaduw terug te dringen. Niet met geweld, niet met nog meer donkerte, maar wel met licht.”

Ze zucht. Mariëlle is toe aan vakantie. Even terug naar de stilte en weer opladen voor een nieuw seizoen. Deze zomer bezoekt ze Wales. En volgend jaar staat IJsland weer op de agenda. “Heerlijk! Ik kan niet wachten”, lacht ze. Haar ogen glinsteren.

www.sacred-dance.nl

AGENDA

Augustus

START CORDIUM OUVERTURE!
Maandag 29 augustus

September

CORDIUM OUVERTURE

1 t/m 4 september (zie volledig programma op www.cordium.nl)

Neem eens een break in je week

Woensdag 7 sept en maandag 12 sept. 19.30 – 20.30 uur (proeflessen)

AUM-Mediatie

Vrijdag 9 sept. 19:30 - 23:00 uur

2-daagse Basisworkshop Sjamanisme
Zaterdag 10 sept 10:00 uur - zondag

11 sept. 16:00 uur. (ook in oktober)

Veerkrachtig leven – beweegkunst voor lijf, ziel en zinnen

Zaterdag 17 sept. 10.00 - 13.00 uur

Open les – Blowing Zen op de shakuhachi (Japanse meditatieve fluit)

Dinsdag 20 sept. 19.00 - 20.30 u

Witte Tantra singles & stellen

Ontdekkingstocht van het verlangen

Za 24 sept 13.00 - zo 5 sept. 18.00 uur

Start cursus: Bio-release massage

Zondag 25 sept. 10.00-17.00 uur

Oktober

Workshop: Ik rouw van jou (voor ouders die kind hebben verloren)

Zaterdag 1 okt 9.30 -16.30 uur

Kamasutra Tantra massage | De

formule voor genot Voor paren

Zaterdag 1 oktober 13.00 - 18.00 uur

Start cursus: Blowing Zen op de

shakuhachi. Di 4 okt. 19.00 - 20.30 u

Tantra basis Kerntaining

Zaterdag 15 okt 13.00 uur -

zondag 16 okt 18.00 uur

Labyrint lopen

Zondag 16 oktober 10.00 - 13.00 uur

COLOFON

Kerngroep Cordium Communicatie

Elsbet Hazewinkel

Minke Koks

Cees van Loon

Resi Messelink

Hans Weeren

Lea Hütter-Quaas

Michaela Pelka

Redactieleden Cordium Click

Hans Weeren

Minke Koks

Voor vragen en tips

Hans Weeren:

hansweeren@gmail.com

Minke Koks:

info@inbalanstherapie.nl

Druk

DPN druk en print nederland

Illustraties

Michaela Pelka

Van bijstand naar parttime zzp? Reken maar op ambtelijke tegenkrachten!

Door Hans Weeren

Armenwet, algemene bijstandswet, participatiewet. Door de eeuwen heen wordt deze verzameling omringd met vele tienduizenden ambtenaren die er een vaste baan aan hebben. Opdat mensen zonder werk toch de mogelijkheid wordt geboden om te kunnen bestaan. Bijstand. Je zult er maar in zitten en eruit willen. Hoe krijg je dat laatste voor elkaar? Elk antwoord op die vraag hangt samen met werk. Werk dat wordt aangeboden door bedrijven die produceren en verkopen. Daarnaast door de overheid die op economisch gebied sterk bepalend is geworden en die inzet met hand en tand verdedigt. Dat merk je als je parttime voor jezelf wilt beginnen in welke branche dan ook. Veel gemeenten herkennen geen perspectief in deeltijd ondernemen door bijstandsgerechtigden. Dat inzicht berust op de nodige misverstanden. In dit artikel zullen we er aantal benoemen en 'wegnemen'.

Laten we een voor alle betrokken partijen perspectiefrijk vertrekpunt formuleren: 'als je in de bijstand zit zelf een deel van je inkomen verdienen'. Daarmee besparen gemeenten direct en zij spelen echt in op de wensen, talenten en mogelijkheden van hun cliënten. Een en ander biedt een beste basis voor reïntegratie naar werk of volledig zelfstandig ondernemen.

En dan nu...

Een aantal misverstanden. Om te beginnen met de gedachte dat parttime ondernemen zomaar leidt tot concurrentievervalsing. Want, ondernemers die niet in de bijstand zitten kunnen immers niet dezelfde tijdsinvestering doen en worden ook niet financieel gesteund door de gemeente. Deeltijd ondernemen impliceert geen concurrentievervalsing als er maar duidelijke afspraken zijn over tarieven en tijdsbesteding. In processen die zijn gericht op 'weer aan het werk' zullen ambtenaren voeding moeten geven aan een andere benadering van de bijstandsgerechtigde. Hij is geen hobbyist, maar een persoon die geld gaat verdienen, gemotiveerd en gedreven is om zich ondernemend te ontwikkelen.

Miscommunicatie 2:

Parttime ondernemen in de bijstand is toch niet wettelijk geregeld. Het staat immers niet in de Participatiewet.

Het is niet opgenomen in de Participatiewet omdat dit niet nodig is. Inkomsten van parttime ondernemen kunnen gewoon worden verrekend met de bijstandsuitkering. Parttime ondernemers krijgen naast hun inkomsten een aanvullende uitkering tot aan het bijstandsniveau. De bijstand is niet meer en niet minder dan een vangnet.

Miscommunicatie 3:

Parttime ondernemen staat de reïntegratie van bijstandsgerechtigden in de weg. Basic voor bijstand: de bijstandsgerechtigde moet voltijd beschikbaar voor de arbeidsmarkt. Als andere activiteiten worden toegestaan belemmert dat de uitstroom naar betaald werk.

Parttime ondernemen in de bijstand omvat minder dan 20 uur per week tijdsbesteding binnen de eigen bedrijvigheid. Er is voldoende ruimte over om werk in loondienst te zoeken. Ervaringen in de gemeente Zwolle tonen aan dat de combinatie parttime ondernemen en parttime werken in loondienst uitstroom naar werk bevordert. Met parttime ondernemen werd hier 40% uitstroom (deeltijdbaan, voltijdbaan of voltijdbedrijf) gerealiseerd. Essentieel: de gemeente moet met bijstandsgerechtigden heldere afspraken maken over de resterende uren.

Miscommunicatie 4:

Parttime ondernemen toestaan is bevordelijk voor fraude. Door als gemeente zelfstandige activiteiten te faciliteren creëer je zomaar een platform voor fraude. De bijstandsgerechtigde kan immers én wit én zwart werk aannemen én sjoemelen met kostendeclaraties.

Het is voor gemeenten altijd lastig te controleren of bijstandsgerechtigden zwart werken. Maar je voorkomt het niet met een verbod op parttime ondernemen. Je kunt zelfs stellen dat bijstandsgerechtigden feitelijk meer tijd hebben om zwart te werken wanneer zij niet in deeltijd hun eigen bedrijvigheid realiseren. In dit kader 'onderschrijft' de parttime ondernemer de regels over wat wel kan en wat niet. De gemeente organiseert de handhaving.

dpn 
druk en print nederland

Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
T (024) 360 60 33

www.dpn.nl
info@dpn.nl