

Cordium

Centrum voor groei en ontwikkeling



Januari 2015, editie 1

CORDIUM IN HET NIEUW(S)

Van de redactie

Nieuw(s): Cordium Click. Tweemaandelijks te publiceren en gericht op alle doelgroepen van het centrum: gasten, cliënten, samenwerkingspartners en de mensen die er ondernemen. Click geeft bericht, vraagt aandacht, reflecteert en speelt in op wat mensen bezig houdt. Onderliggende gedachte: herken je mogelijkheden; groei en ontwikkel.

Met de Cordium-website en -facebookpagina zal Click een goede mediacombinatie zijn om activiteiten en initiatieven van het centrum in beeld te brengen. Daarbij dient zich wel de vraag aan 'hoe krijgen we Click bij de onze doelgroepen?' Wij denken dat de mensen die in Cordium ondernemen daarbij een rol kunnen vervullen. Iedere werker kan het volgende doen: 1. een link van het centrum op de eigen website plaatsen; 2. eigen relaties uitnodigen om de Click te gaan ontvangen en 3. inhoudelijk bijdragen leveren.

Deze aanbeveling willen we ook doen richting bedrijven en instellingen die met Cordium samenwerken of dat overwegen. Lees het artikel 'In de vitrine'.

Tenslotte, bij deze eerste Click. We 'willen' groeien; inhoudelijk boeiend zijn voor het lezerspubliek; het aantal redactieleden (elders een oproep) en de oplage vergroten. Graag nodigen wij uit om daarop in te spelen.

Minke Koks en Hans Weeren (Redactie Click)

IN DIT NUMMER

Cordium in het nieuw(s).....	1
Op weg naar Ouverture 2015.....	1
Column.....	2
Cordium stelt voor.....	2
Artikel Innersigns	3
Tai Chi at home	3
Colofon.	4
In de vitrine.....	4
Redactieleden gezocht.....	4

Op weg naar Ouverture 2015

De reacties van het publiek tijdens en na afloop van de Ouverture 2014 kunnen we samenvatten in vier woorden: zo sfeervol, zo inspirerend. Het doel om een groter aantal bezoekers te trekken is bereikt; meer dan 300 mensen namen actief deel aan workshops en presentaties of lieten zich nader informeren. Het concept 'feestelijk' en de tweedaagse houden we er in 2015 ook in!

Het idee van de 'open ruimte' willen we meer gedeeld krijgen en de samenwerking in de voorbereiding versterken. Binnenkort worden de nieuwe data van Ouverture 2015 bekend gemaakt. In Click brengen we de vorderingen frequent in beeld.

We willen met ondernemers binnen en buiten Cordium zingende inhoud omzetten naar voor het publiek aantrekkelijke activiteiten.

CORDIUM CONTACT:

De Ruyterstraat 65
6512 GB Nijmegen

cordium@veluwe.net

Vind ons op:



CORDIUM STELT AAN U VOOR: *URSULA LINDNER*



Ursula Lindner

Ursula Lindner is psycholoog en loopbaanbegeleidster en een nieuw gezicht in Cordium.

De psychologe heeft sinds 2007 een eigen praktijk in Nijmegen. Dit jaar ontvangt ze ook mensen in het Cordium. Haar specialisme ligt in het begeleiden van mensen in hun loopbaan. Dat doet ze o.a. door middel van een talentenspel dat is gebaseerd op het archetypische werk van Carl Jung. "Het Talentenspel gaat uit van de visie dat ieder mens een eigen levensmissie heeft en over bijbehorende talenten be-

schikt. Ik begeleid mensen met imaginaties en lichaamswerk om weer in contact te komen met hun verlangen", legt Ursula uit.

In haar praktijk geeft ze zowel individuele sessies als kleine groepssessies bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar en volwassenen. "Het is heel dankbaar om van dichtbij te mogen ervaren hoe iemand de rijkdom in zichzelf weer vindt en beseft welke talenten in hem schuilen. Het is een heel mooi en krachtig instrument."

www.ursulalindner.nl

"Hoeveel 'heden' kunnen we samen eigenlijk hebben?"



Lees ook
'In de vitrine'
op pagina 4

COLUMN: *Commitment*

Medewerker gevraagd. Kandidaten met commitment en een flexibele houding krijgen de voorkeur. Bovendien van toepassing: creativiteit, probleemoplossend vermogen, geen negen-tot-vijf-mentaliteit, talent tonen om kansen te herkennen en van problemen vooral geen problemen maken. Zij, 30+, volgens bijstaande ambtenaren met haar kennis en kunde al te lang zonder baan, herkent zich in alle eisen, solliciteert stijlvol, zegt optimistisch ja op alle voorstellen, voorziet persoonlijk geen beperkingen en wordt in dienst genomen. Veertien dagen later begeeft zij zich enthousiast op weg naar haar nieuwe werkomgeving, waar met weinig mensen aan de lopende band bijzondere hoeveelheden prestaties worden geleverd. "Hoeveel heden kunnen we eigenlijk samen hebben? Wat gebeurt er met mij? Ze vraagt het zich af aan het einde van haar eerste werkweek.

Drie maanden later ligt zij extreem vermoeid op de divan in de huiskamer van haar beste vriendin. Deze zorgt op gezette tijden voor kruidige thee en stelt vragen die medewerkers van commerciële arbodiensten nooit zullen stellen. Hun belang ligt bij de klant; zodanig manoeuvreren dat de medewerker zich genezen voelt en vlot weer in productie kan worden genomen.



Ingrid ter Horst

LAAT JE PURE STEM HOREN BIJ INNERSIGNS

Van de redactie

Cordium maakt zichzelf meer zichtbaar en dat is ook hetgeen waar Ingrid ter Horst haar cursisten toe uitnodigt: Maak jezelf zichtbaar, precies zoals je bent. Voor Ingrid zelf is naast Stemcreatie, ook Trancedans en de Vrouwencirkel behulpzaam geweest m.b.t. haar eigen bewustwordingsproces en ze heeft ervaren hoe he-
 zichtbaar. In mijn work- shops wil ik mijn deelne- mers ondersteunen hun unieke ZIJN weer te hervinden", vertelt ze.
 verfijnder waar te ne- men wat er NU in jou leeft. Hier geef je ver- volgens expressie aan met behulp van je stem en beweging. Haar workshops zijn met na- met name gericht op de stem, nodigt Trance- doen en de ervaring. En is soms best span- nend. "Het is voor de meeste deelnemers aftasten als ze begin- nen, maar na afloop zie ik veel overgave, ontspanning en vreug- de. Het maakt mijn werk niet alleen heel erg leuk om te doen, maar vooral erg dank- baar gemeen dat ze je in een veilige omge- ving uitnodigen om te gronden en zo steeds

Cordium filmlocatie Tai Chi at home

Locatie: kleine groepsruimte in Cordium. Actie: video-opnamen. De camera loopt. Erachter: een vierkoppige filmcrew. Ervoor: Resi Messelink, al jaren werkend in het centrum. Zij demonstreert T'ai Chi en geeft nadere uitleg over de ver- richtingen. De reeks lang- zaam uitgevoerde bewe- gingen vraagt op een an- dere manier haar aan- dacht. Van 1200u tot 1800u wordt elke beweging ten- minste drie keer geregi- streerd. Dat is intensief.

Bovendien is er geen cursus- groep in de ruimte en dus ook geen interactie met cursisten. Deze les is er een uit een omvangrijke reeks voor mensen thuis.

De presentatie van Resi richt zich op beginnende en gevorderde beoefenaren die abonnee zijn of zouden willen worden van Tai-Chi-at-Home.com. Aan dit video- platform nemen toonaan- gevende leraren uit binnen- en buitenland deel.

Het project is een initiatief van ThreeTwoOne Media Solutions en wordt onder- steund door de Stichting TajiQuan Nederland.

www.taichi-at-home.com.

www.innersigns.nl

AGENDA

FEBRUARI:

Massage-workshop: Aanraken en ontvangen

30 jan– 1 feb. 17.00 uur

Lezing: Seksuueel een goddelijk geheim

4 februari, 19.30-21.30 uur

Lezing: De minnelijke weg

8 februari, 15.00–16.30 uur

Workshop: Heart of Love

14 februari 10.00-16.00 uur

Lichaamsgerichte intensive

20 feb— 22 feb, start 16.00 uur

Yoga en meditatie weekeinde

27 feb—1 mrt, start 17.00 uur

MAART:

Lezing: Een schat aan liefde

5 maart, 20.00—22.00 uur

Workshop: familieopstellingen

7 maart, 12.30 –17.00 uur

Workshop: (familie)opstellingen

21 maart, 10.00—18.00 uur

Werkplaats 'Drijfveren in je levensloop'

27 maart, 9.30 uur koffie/thee, einde 17.00 uur

Core-energetische mannenworkshop

27– 29 maart, 16.00 uur

COLOFON

Werkgroep Cordium Communicatie

- Elsbeth Hazewinkel
- Minke Koks-Hendriks Franssen
- Cees van Loon
- Resi Messelink
- Maria Rotte
- Hans Weeren

Redactieleden Cordium Click

- Hans Weeren
- Minke Koks– Hendriks Franssen

Voor vragen en tips:

Hans Weeren: hansweeren@gmail.com

Minke Koks: info@inbalanstherapie.nl

REDACTIELEDEN ERBIJ...

Draag je het Cordium een warm hart toe en wil je meehelpen om het centrum naar een hoger plan te tillen? Help mee en word redactielid.

Het huidige team bestaat al uit twee enthousiaste redactieleden die tweemaandelijks Click uitbrengen. De werkzaamheden bestaan uit het meedenken en meewerken aan de PR van het Cordium. Dit doen we door middel van diverse Cordium-media van inhoud te voorzien.

Taken die zich daarbij aandienen zijn onder andere:

1. Verwerken van aangereikte kopij;
2. Produceren van beeld/tekst (zoals verslagjes, artikelen, nieuwsberichten)
3. Anderen uitnodigen om beeldt/tekst te realiseren;
4. herkennen/aanreiken van inhoud die van waarde is voor de doelgroepen van Cordium;
5. Vormgeving/pagina opmaak.

We zijn al met z'n twee; we komen graag in contact met nog een enthousiast duo.

Hans Weeren en Minke Koks

IN DE VITRINE

Zo kan Cordium ook worden beschouwd: Een verzameling bewerkte beroepsbeoefenaren met verschillende disciplines.

Individueel geven zij het beste van hun kunnen. Daarnaast werkt een aantal al concreet onderling samen; anderen verkennen mogelijkheden daartoe. Oprechte interesse in de kracht van de omringende collega's is een goede basis voor samenwerking. Je kunt er het beste aanbod mee versterken en nieuwe activiteiten ontwikkelen.

Deze interne kracht herkent de werkgroep die de 'Ouverture 2015' voorbereidt als aantrekkelijk voor bedrijven en instellingen buiten het centrum. Samenwerking met 'derden' opent poorten

naar nieuwe doelgroepen en media.

De 'derde' partij in de vitrine bij Cordium; Cordium in de 'etalage' van die andere organisatie. Bijvoorbeeld digitaal via website en facebook, maar ook in de fysieke ruimte.

Denk daarbij aan representatie tijdens evenementen, aan redactionele aandacht in elkaars 'nieuwsbrieven', of drukwerk in elkaars folderstandaards.

Aanleiding voor het promoten van elkaar kan worden gevonden in het aangaan van projecten waarin alle partijen op inhoud betrokken willen zijn. (Suggesties voor) samenwerken met Cordium: neem contact op met de Click-redactie.

Cordium heeft een vast wekelijks en maandelijks aanbod van activiteiten. Kijk op het programma op www.cordium.nl voor de meest actuele agenda.

Voor het huren van ruimtes binnen Cordium: cordium@veluwe.net