

# BODYWORK GROUP



## **Wat is het?**

Bodywork haalt je uit je hoofd en brengt je in je lichaam. Dit doen we door beweging, ademhaling en interactie met elkaar.

## **Wat levert het je op?**

Na een uur bodywork zul je je veel meer aanwezig voelen. Ruimer in je lijf, meer verbonden met jezelf en met de mensen om je heen. Zo laad je aan het begin van de week je eigen batterij weer op.

## **Voor wie?**

Voor iedereen die in zijn/haar lijf wil landen. Voor wie nieuwsgierig is hoe je dat kunt bereiken op een onderzoekende en speelse manier. Conditie of lenigheid zijn hierbij niet van belang.

## **Wanneer?**

Wij bieden je een cyclus van acht dinsdagen aan. De eerste twee keer (30-10 en 6-11) krijg je van ons cadeau, besluit je daarna om door te gaan dan betaal je €50,- voor de overige 6 keren. Minimale groepsgrootte 6 personen, maximaal 20 pers.

Data: 30 oktober, 6-13-20-27 november, 4-11-18 december 2018, van 10-11u in het Cordium.

## **Wie zijn wij?**

Wij zijn Lea Hütter-Quaas en Amber Vrancken, enthousiaste beoefenaars en Core Energetics Therapeuten i.o.

## **Interesse?**

Meld je aan via [info@terracotta-nijmegen.com](mailto:info@terracotta-nijmegen.com) of [avrancken@hotmail.com](mailto:avrancken@hotmail.com)